

Cahier de révision active

Chrétientés et islam • Je comprends, je mémorise, je m'entraîne

Prénom : _____ Date du contrôle : _____

Le principe : je lis pour comprendre, je ferme le cours, je réponds de mémoire, puis je vérifie. Une erreur m'indique ce que je dois reprendre.

Une séance de 15 à 20 minutes

- 1. Comprendre (4 min).** Je lis une partie du cours ou de la page 2.
- 2. Retrouver (8 min).** Je cache le cours et les réponses. Je fais un exercice.
- 3. Corriger (4 min).** Je compare au corrigé et j'explique mes erreurs.
- 4. Réessayer (2 min).** Je cache la réponse et je la retrouve une nouvelle fois.

Mon planning : plusieurs petits rendez-vous

J est le jour où je commence. Ce planning est un exemple : je l'adapte à la date du contrôle. Les corrigés restent cachés pendant chaque essai.

Quand ?	À faire	Date / fait
J	Lire la page 2. Commencer les pages 3 et 4.	_____
J + 1	Finir les pages 3 et 4. Faire le quiz page 6.	_____
J + 3	Faire les pages 5 et 7. Reprendre les erreurs.	_____
J + 7	Faire la page 8. Prévoir 20 à 25 min pour le contrôle pages 9–10.	_____
Avant le contrôle	Retrouver les réponses difficiles, puis quelques réponses déjà réussies.	_____

Comment utiliser ce cahier ?

La page 2 aide à comprendre. Les pages 3 à 8 servent à s'entraîner. Les pages 9 et 10 forment un mini-contrôle. Les réponses se trouvent uniquement dans les pages 11 à 14.

Pour refaire un exercice, je réponds sur une feuille ou à voix haute en cachant mon premier essai. Je réussis quand je retrouve et explique la réponse sans aide.

L'essentiel du chapitre

Je lis, puis je cache cette page avant de m'entraîner.

H1 • Une nouvelle capitale

330 : Constantin fonde Constantinople, au bord du Bosphore. **395** : l'Empire romain est partagé entre Orient et Occident.

H2 • L'Orient continue

476 : l'Empire romain d'Occident disparaît. L'Empire romain d'Orient continue : il est aussi appelé Empire byzantin.

H3 • Justinien

Il règne de **527 à 565**. Il veut retrouver la puissance de Rome : reconquêtes, Code de Justinien et construction d'églises, dont Sainte-Sophie.

H4 • L'islam

Cette religion naît en Arabie. Les musulmans croient en un seul Dieu. Mohammed est leur prophète ; le Coran est leur livre sacré. **622** : l'Hégire, de La Mecque vers Médine.

H5 • Les califes et Bagdad

Les califes dirigent l'Empire musulman. Les conquêtes agrandissent son territoire. **762** : Al-Mansur fonde Bagdad, capitale des Abbassides.

H6 • L'Empire byzantin

Sa capitale est Constantinople. Il conserve un pouvoir impérial, est chrétien et utilise le grec. Il perd des territoires et disparaît en **1453**.

H7 • Charlemagne

Le **25 décembre 800**, le pape le couronne empereur à Rome. Son palais est à Aix-la-Chapelle. Son empire s'inspire de Rome ; les partages entre héritiers le fragilisent.

H8 • Les alliances

Vers **800**, Charlemagne et Haroun al-Rachid cherchent une alliance. Des empires de religions différentes peuvent échanger des envoyés et des cadeaux.

H9 • Guerres et échanges

1095 : appel à la croisade. **1099** : les croisés prennent Jérusalem. Il existe aussi du commerce et des échanges culturels. Les Templiers protègent les pèlerins.

H11 • Le schisme

1054 : rupture entre les Églises catholique et orthodoxe. Des pratiques religieuses et l'autorité du pape les opposent. Les deux groupes restent chrétiens.

Je compare les empires

Sans le cours • Puis je vérifie à la page 11.

1. Trois empires

Complète chaque case. Pour l’Empire musulman, utilise l’exemple des Abbassides étudié dans le cours.

À comparer	Empire byzantin	Empire carolingien	Empire musulman (Abbassides)
Capitale			
Un dirigeant			
Religion principale			
Région principale			

2. Deux Églises chrétiennes

Complète le tableau sur les chrétiens de Rome et de Constantinople.

À comparer	Rome • Occident	Constantinople • Orient
Nom de l’Église		
Chef religieux		
Religion commune		

Mon essai : ☐ réussi seul ☐ avec aide ☐ à revoir

Je retrouve les dates et les mots

Sans aide • Corrigé page 11.

1. Quelle date ?

Écris l'année correspondant à chaque événement.

Événement	Année
Constantin fonde Constantinople.	_____
L'Empire romain est partagé en deux.	_____
L'Empire romain d'Occident disparaît.	_____
Mohammed quitte La Mecque pour Médine : l'Hégire.	_____
Al-Mansur fonde Bagdad.	_____
Charlemagne est couronné empereur.	_____
Le schisme sépare les deux Églises chrétiennes.	_____
Le pape Urbain II appelle à la croisade.	_____
Les croisés prennent Jérusalem.	_____
L'Empire byzantin disparaît.	_____

2. Je définis avec mes mots

Une courte définition suffit.

Mot	Ma définition
Calife	
Schisme	
Pèlerin	
Tribut	
Monothéisme	
Reconquête	

Mon essai : ☐ réussi seul ☐ avec aide ☐ à revoir

Dates : _____ / 10 Mots : _____ / 6

Je me repère dans le temps et l'espace

Sans le cours • Corrigé page 12.

1. Je reconstruis une frise

Place ces quatre événements du plus ancien au plus récent. Retrouve leurs dates : **schisme • Hégire • couronnement de Charlemagne • fondation de Constantinople.**

Événements :

Date : _____

Date : _____

Date : _____

Date : _____

Frise schématique : les intervalles ne représentent pas les durées.

2. Je retrouve les lieux

Associe chaque numéro à un nom : **Rome • Médine • Bagdad • Constantinople • La Mecque • Jérusalem • Aix-la-Chapelle.**

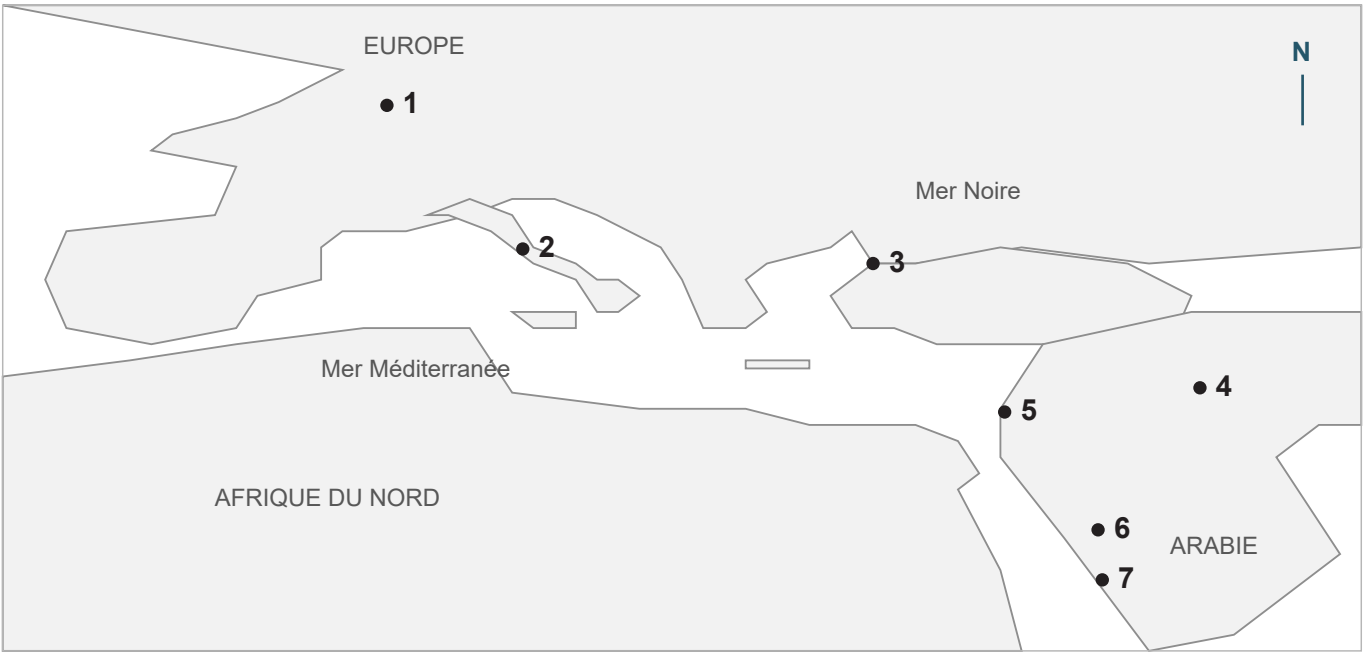


Schéma de localisation : contours et positions simplifiés. Le nord est en haut.

1 : _____	2 : _____	3 : _____
4 : _____	5 : _____	6 : _____
7 : _____		

Mon essai : [] réussi seul [] avec aide [] à revoir

Quiz : je retrouve le cours

Je réponds de mémoire avec des mots ou des phrases courtes. Corrigé page 12.

1. Qui fonde Constantinople ? Sur quel site est-elle construite ?

2. Que devient l'Empire romain d'Orient après 476 ?

3. Cite trois moyens employés par Justinien pour renforcer son empire.

4. Quel est le livre sacré de l'islam ? Quel est le lieu de prière ? Cite les cinq piliers.

5. Comment appelle-t-on les chefs de l'Empire musulman ? Quels sont leurs deux rôles ?

6. Quelle langue est utilisée dans l'Empire byzantin ?

7. Dans quelle ville Charlemagne est-il couronné ? Où se trouve son palais ?

8. Deux empires de religions différentes peuvent-ils s'allier ? Donne l'exemple du cours.

9. Quelle est la mission des Templiers ? Comment financent-ils leurs activités ?

10. Catholiques et orthodoxes appartiennent-ils à la même religion ? Quelle autorité est contestée en Orient ?

Mon essai : ☐ réussi seul ☐ avec aide ☐ à revoir

Je comprends et j'explique

Je fais des phrases complètes. Corrigé et exemple de paragraphe page 13.

1. Pourquoi l'année 476 ne marque-t-elle pas la disparition de tout l'Empire romain ?

2. Pourquoi la position de Constantinople est-elle utile à l'empereur ? Donne deux raisons.

3. Comment Justinien cherche-t-il à retrouver la puissance de Rome ? Donne trois moyens.

4. Pourquoi serait-il incomplet de dire que les relations entre chrétiens et musulmans sont seulement des guerres ?

5. Mon petit paragraphe

Sujet : Pourquoi les chrétiens d'Occident et d'Orient s'opposent-ils ?

Écris 5 à 6 lignes. Explique les désaccords, nomme la rupture et donne sa date.

Ma réponse :

Je vérifie ensuite : ☐ deux causes ☐ une date ☐ des phrases claires

☐ je précise que les catholiques et les orthodoxes restent chrétiens

Mon essai : ☐ réussi seul ☐ avec aide ☐ à revoir

Je lis un document historique

Je peux utiliser le document ci-dessous, mais je cache le corrigé page 13.

Le schisme de 1054

« Ils permettent aux prêtres de se marier. De plus, ils se laissent pousser barbe et cheveux. [...] nous signons contre Michel et ses partisans l'anathème. »

Source : extrait du document H11, présenté dans le cours comme conservé aux archives du Vatican, à Rome. Les auteurs sont les représentants du pape.

Michel : Michel Cérulaire, patriarche de Constantinople.

Anathème : ici, exclusion de l'Église.

1. De quel événement ce document parle-t-il ? À quelle date ?

2. Qui s'exprime dans ce texte ? Quel chef religieux ces personnes représentent-elles ?

3. Relève deux pratiques religieuses critiquées par les auteurs.

4. Contre qui l'anathème est-il prononcé ?

5. Ce texte présente-t-il un point de vue neutre ? Justifie avec le texte.

6. D'après le cours, quel autre désaccord oppose Rome et Constantinople ?

Mon essai : ☐ réussi seul ☐ avec aide ☐ à revoir

Mini-contrôle • 1 / 2

Pages 9 et 10 • 20 à 25 minutes • Sans cours ni corrigé • Total : 20 points.

Prénom : _____ Date : _____

A. Dates et repères • 5 points

Une réponse correcte vaut 1 point.

1. Quelle est la date de l'Hégire ?

2. Quelle est la date du couronnement de Charlemagne ?

3. Quelle est la date du schisme entre les deux Églises ?

4. Quelle est la capitale de l'Empire byzantin ?

5. Quelle ville devient la capitale des Abbassides ?

B. Personnages et vocabulaire • 5 points

6. Écris le bon nom en face de chaque rôle : **Charlemagne • Haroun al-Rachid • Constantin • Justinien**. Chaque association vaut 1 point.

Rôle	Personnage
Fonde Constantinople en 330.	
Fait rédiger le Code de Justinien.	
Est couronné empereur en 800.	
Calife qui cherche une alliance avec Charlemagne.	

7. Définis le mot « calife ». (1 point)

Mini-contrôle • 2 / 2

Je continue sans regarder les autres pages. Je corrige seulement après avoir fini.

C. Comprendre l'islam • 4 points

8. Nomme le livre sacré de l'islam et le lieu de prière des musulmans. (2 points)

9. Cite deux des cinq piliers de l'islam. (2 points)

D. Expliquer les relations • 6 points

10. Explique deux causes de l'opposition entre Rome et Constantinople. Précise si les catholiques et les orthodoxes restent chrétiens. (3 points)

11. Cite une relation guerrière et une relation pacifique entre chrétiens et musulmans. Donne un exemple précis pour l'une des deux. (3 points)

Après correction

A : ____ / 5 + B : ____ / 5 + C : ____ / 4 + D : ____ / 6

Mon total : ____ / 20

Ce que je dois reprendre	Mon prochain essai
	Date : _____
	Date : _____

Corrigés • Comparaisons, dates et mots

Pages 3 et 4 • Je vérifie après mon essai.

Page 3 • Trois empires

À comparer	Byzantin	Carolingien	Musulman (Abbassides)
Capitale	Constantinople	Aix-la-Chapelle	Bagdad
Un dirigeant	Justinien ou Irène	Charlemagne	Al-Mansur ou Haroun al-Rachid
Religion	Christianisme	Christianisme	Islam
Région	Est de la Méditerranée	Europe de l'Ouest	Proche-Orient : Bagdad, dans l'Irak actuel

À comparer	Rome • Occident	Constantinople • Orient
Église	Catholique	Orthodoxe
Chef religieux	Pape de Rome	Patriarche de Constantinople
Religion commune	Christianisme	Christianisme

Page 4 • Les dix dates

Événement	Date	Événement	Date
Fondation de Constantinople	330	Couronnement de Charlemagne	800
Partage de l'Empire romain	395	Schisme	1054
Fin de l'Empire d'Occident	476	Appel à la croisade	1095
Hégire	622	Prise de Jérusalem par les croisés	1099
Fondation de Bagdad	762	Fin de l'Empire byzantin	1453

Page 4 • Les mots

Calife : chef politique et religieux de l'Empire musulman.

Schisme : rupture ou séparation entre deux Églises.

Pèlerin : personne qui voyage vers un lieu sacré.

Tribut : somme versée au vainqueur, dans l'exemple d'Alexandrie.

Monothéisme : croyance en un seul Dieu.

Reconquête : action de reprendre un territoire perdu.

Corrigés • Repères et quiz

Pages 5 et 6 • Je cache ensuite les réponses et je réessaie.

Page 5 • Frise et lieux

Dans l'ordre : 330, fondation de Constantinople → 622, Hégire → 800, couronnement de Charlemagne → 1054, schisme.

Les numéros : 1, Aix-la-Chapelle ; 2, Rome ; 3, Constantinople ; 4, Bagdad ; 5, Jérusalem ; 6, Médine ; 7, La Mecque.

Page 6 • Les dix réponses

1. **Constantin** fonde Constantinople, sur le site de **Byzance**.
2. L'Empire romain d'Orient **continue**. Il est aussi appelé Empire byzantin.
3. Justinien mène des **reconquêtes**, fait rédiger le **Code de Justinien** et fait construire des **églises**, dont Sainte-Sophie.
4. **Coran** ; **mosquée**. Les cinq piliers : profession de foi, prière, aumône, jeûne du ramadan et pèlerinage à La Mecque si on le peut.
5. Ce sont les **califes**. Ils ont un rôle **politique** et un rôle **religieux**.
6. Le **grec**.
7. Charlemagne est couronné à **Rome**. Son palais se trouve à **Aix-la-Chapelle**.
8. **Oui**. Vers 800, le calife **Haroun al-Rachid** et **Charlemagne** cherchent une alliance. Le cours montre un envoyé du calife et un éléphant.
9. Les Templiers protègent les **pèlerins** qui vont à Jérusalem. Ils reçoivent des **dons** et des **terres** pour financer leurs activités.
10. **Oui**, les deux groupes sont chrétiens. L'autorité du **pape** est contestée par le patriarche de Constantinople.

Pour vérifier les cinq piliers : je les cite sans regarder cette page. Je peux les apprendre dans un ordre différent, mais je dois retrouver les cinq.

Corrigés • Explications et document

Pages 7 et 8 • Les réponses proposées sont des modèles, pas des phrases à réciter.

Page 7 • Explications

1. En 476, seul l'Empire romain d'Occident disparaît. La partie orientale continue sous le nom d'Empire byzantin.
2. Constantinople se situe au bord du Bosphore, entre l'Europe et l'Asie. Cette position aide à **défendre l'Empire** et à **contrôler les routes du commerce**.
3. Justinien mène des reconquêtes, fait rédiger un recueil de lois, le Code de Justinien, et fait bâtir des églises, dont Sainte-Sophie.
4. Les croisades montrent des conflits, mais il existe aussi du commerce, des échanges culturels et des alliances, comme celle recherchée par Charlemagne et Haroun al-Rachid.

5. Exemple de paragraphe. Les chrétiens d'Occident sont liés au pape de Rome. En Orient, le patriarche de Constantinople est un grand chef religieux. Leurs pratiques religieuses sont différentes, par exemple sur le mariage de certains prêtres. Ils s'opposent aussi sur l'autorité du pape. En 1054, le schisme marque une rupture entre les deux Églises. Les catholiques et les orthodoxes restent chrétiens.

Page 8 • Lire le document

1. Le **schisme de 1054**.
2. Les **représentants du pape** s'expriment. Ils représentent le pape de Rome.
3. Le **mariage de certains prêtres** ; la **barbe** et les **cheveux longs**. Deux de ces pratiques suffisent.
4. Le patriarche **Michel Cérulaire** et ses **partisans**.
5. **Non**. Les auteurs présentent le point de vue du pape. Ils critiquent les pratiques de leurs adversaires et annoncent leur exclusion par l'anathème.
6. L'**autorité du pape** est contestée par le patriarche de Constantinople.

Corrigé du mini-contrôle et suivi

Pages 9 et 10 • Je corrige, puis je choisis ce que je dois retravailler.

A et B • 10 points

A (5 points). 1 : 622 ; 2 : 800 ; 3 : 1054 ; 4 : Constantinople ; 5 : Bagdad. **1 point par réponse.**

B6 (4 points). Dans l'ordre du tableau : Constantin ; Justinien ; Charlemagne ; Haroun al-Rachid. **1 point par association.**

B7 (1 point). Calife : chef politique **et** religieux de l'Empire musulman. 0,5 point si un seul des deux rôles est donné.

C et D • 10 points

C8 (2 points). Coran (1 point) ; mosquée (1 point).

C9 (2 points). Deux piliers parmi : profession de foi, prière, aumône, jeûne du ramadan, pèlerinage à La Mecque. 1 point par pilier distinct.

D10 (3 points). Pratiques religieuses différentes (1 point) ; désaccord sur l'autorité du pape (1 point) ; les deux groupes restent chrétiens (1 point).

D11 (3 points). Relation guerrière, par exemple les croisades (1 point) ; relation pacifique, par exemple commerce ou alliance (1 point) ; un exemple précis pour l'une : prise de Jérusalem par les croisés en 1099, ou alliance recherchée entre Charlemagne et Haroun al-Rachid (1 point).

Mes erreurs deviennent mes prochaines questions

Question à reprendre	Ce que je dois retenir	Nouvel essai
		Date : _____
		Date : _____
		Date : _____

Au prochain essai, je cache les réponses. Je reprends ces questions et j'en ajoute quelques-unes déjà réussies.

Sources et méthode

Contenu : Chretientes_et_islam_sources_completes.pdf ; fiches-contenu-revu.json. Parties du cours : H1 à H9 et H11.

Méthode : rappel actif, correction et révisions espacées. Le planning est un exemple pratique, à adapter.

Dunlosky et coll., 2013 : [revue des techniques d'apprentissage](#).

Agarwal, Nunes et Blunt, 2021 : [synthèse des recherches en classe](#).